Download de Zero Waste Apeldoorn checklist (Tips 1-100) en maak de balans op: wat was je al aan het doen? Wat heb je de afgelopen maanden toegepast en bereikt, of is nog in uitvoering? Wat wil je nog meer bereiken?

Deze kleine terugblik helpt om conclusies te trekken voor de toekomst: wat vond je gemakkelijk te bereiken? Wat waren (of zijn) de uitdagingen? Wat wil je laten vallen of doorgaan?

En gebruik vooral dit moment van bezinning om jezelf een schouderklopje te geven en jezelf te feliciteren!

Bravo voor je inzet en we hopen dat je ons blijft volgen voor de volgende 100 tips en tricks! 

Alle tips vind je terug, op een rij, op onze website: <https://zerowasteapeldoorn.com/Zero-Waste-tips/>
Of op onze socials: [**Instagram**](https://www.instagram.com/zerowasteapeldoorn/) , Facebook ([**Groep**](https://www.facebook.com/groups/250110235650581) / [**Pagina**](https://www.facebook.com/ZeroWasteApeldoorn)) en [**LinkedIn**](https://www.linkedin.com/company/zero-waste-apeldoorn/)

| **Status** | **Checklist Zero Waste Apeldoorn tips 1-100** |
| --- | --- |
| Select status | Tip#1: Bamboe tandenborstel |
| Select status | Tip #2: Plasticvrije tandpasta |
| Select status |  Tip #3: Douchegel in plastic flessen vervangen door een stuk zeep. 🧼 |
| Select status | Tip#4: Shampoo bar & Conditioner bar 🧴👋 |
| Select status | Tip #5: Adieu wegwerp- scheerapparaat & scheermesjes, bonjour levenslange safety razor! 🪒🧼 |
| Select status | Tip #6: Vervang je plastic kam en/of haarborstel door eentje van bamboe. |
| Select status | Tip #7: Laat die wattenstaafjes voortaan maar liggen! 👂 |
| Select status | Tip #8: Maak zelf je plasticvrije deodorant! 🙆  |
| Select status | Tip #9: Zero waste menstrueren 🩸💁🏼‍♀️ |
| Select status | Tip #10: Zero waste make-up is... Zero make-up! 😁 |
| Select status | Tip #11: Vergeet niet: (bijna) alles is wasbaar! |
| Select status | Tip #12: Doe de droger in de ban (of gebruik het écht alleen wanneer het écht nodig is). |
| Select status | Tip #13: Plasticvrij afwassen |
| Select status | Tip #14: Plasticvrije poetsdoeken |
| Select status | Tip #15: Schoonmaken: Back to basic |
| Select status | Tip #16: Maak je eigen luchtverfrissers |
| Select status | Tip #17: Good and cheeky (maar vooral duurzaam) toilet rolls |
| Select status | Tip #18: Keukenpapier is niet essentieel |
| Select status | Tip #19: Al dat plastic- & aluminiumfolie, c'est de la folie!\* |
| Select status | Tip #20: “Ach, het is maar één rietje…” zeiden 8 miljard mensen. |
| Select status | Tip #21: Boodschappen doen - Brood/broodjes/koekjes. Neem je eigen verpakking mee! |
| Select status | Tip #22: Boodschappen doen - Boter, Kaas en Eieren 🧈🧀🥚 Neem je eigen verpakking mee! |
| Select status | Tip #23: Boodschappen doen - Vlees en vleeswaren 🐷🐮🐔 Neem je eigen verpakking mee! |
| Select status | Tip #24: Boodschappen doen - Snoepjes 🍬🍭 Neem je eigen verpakking mee! |
| Select status | Tip #25: Boodschappen doen - Groenten & Fruit: Denk vooral in korte keten! |
| Select status | Tip #26 Boodschappen doen: (Kruiden-)Thee, koffie, chocolaatjes: Neem je eigen verpakking mee! ☕️🍫 |
| Select status | Tip #27: Zero waste thee zetten ☕️ |
| Select status | Tip #28: Zero waste koffie zetten ☕️ |
| Select status | Tip #29: Geniet van je chocoladepasta... Tot de laatste klodder! 😉 |
| Select status | Tip #30: Maak je eigen milkshakes en zeg dag tegen wegwerp verpakking! 🥤 |
| Select status | Tip #31: Laat het verleden los en laat je niet de les lezen.  |
| Select status | Tip #32: Plant bomen met je zoekopdrachten  |
| Select status | Tip #33: Opgeruimd staat netjes!  |
| Select status | Tip #34: Zero Waste liefde |
| Select status | Tip #35: Hoe je je koelkast makkelijk, goedkoop en zero waste fris & schoon kan houden 🧊🍋 |
| Select status | Tip #36: Een kind kan het wasmiddel doen! 👚👕🥼🧼🧂 |
| Select status | Tip #37: Doe mee aan Warmetruiendag 🌍💚🌡 |
| Select status | Tip #38: Deksel op de pan (wanneer mogelijk) om energie te besparen! |
| Select status | Tip #39: Koud is goud |
| Select status | Tip #40: Haak je eigen boodschappentas! |
| Select status | Tip #41: Pak de fiets! 😉 |
| Select status | Tip #42: Hhmm! Zelf gepofte popcorn 🍿! |
| Select status | Tip #43: Niets doen is goed doen 👀 |
| Select status | Tip #44: Maak je straat of buurt groener! |
| Select status | Tip #45: "One wine a day, keeps the doctor away" 🍷🍾 |
| Select status | Tip #46: “Héééy, biertjuh?” 🍺 |
| Select status | Tip #47: Is it Friday yet? Het is tijd voor een borreltje! 🍸 |
| Select status | Tip #48: Zuiver water💧 |
| Select status | Tip #49: Van ruilen komt géén huilen (1): Legpuzzels  |
| Select status | Tip #50: Van ruilen komt géén huilen (2): Boeken, kinderboeken, tijdschriften |
| Select status | Tip #51: Van ruilen komt géén huilen (3): planten, stekjes & zaden  |
| Select status | Tip #52: Sharing is Caring: Geef weg - Neem mee - Keep it rolling 🔁 |
| Select status | Tip #53: Van ruilen komt géén huilen (4): (Ketting) Kledingruil 🔁 😎♻️🌍💚👗👚👖👙 |
| Select status | Tip #54: Samen delen: Deelauto's 🚘🔑 |
| Select status | Tip #55: Gun jezelf een schouderklopje (of meer)!  |
| Select status | Tip #56: Zwerfafval opruimen (1) - Schoonwandelen tijdens de maandelijkse opruimactie |
| Select status | Tip #57: Zwerfafval opruimen (2) - Ploggen |
| Select status | Tip #58: Zwerfafval opruimen (3) - Adopteer een straat 🏡 |
| Select status | Tip #59: Zwerfafval opruimen (4) - Spetterende opruimactie! |
| Select status | Tip #60: Week zonder vlees & zuivel (1) - Zelf havermelk maken 🥛 |
| Select status | Tip #61: Week zonder vlees & zuivel (2) - Zelf hummus maken 🍲 |
| Select status | Tip #62 : Week zonder vlees en zuivel (3) - Vegan meringues bakken met aquafaba |
| Select status | Tip #63: Week zonder vlees en zuivel (4) - Vegan 'burger' 🍔 |
| Select status | Tip #64: Week zonder vlees & zuivel (5) - Vegan kaas |
| Select status | Tip #65: Week zonder vlees & zuivel (6) - Plantaardige pesto & kaassaus |
| Select status | Tip #66: Week zonder vlees & zuivel (7) - Cake zonder ei en zonder boter! 🥚🧈 |
| Select status | Tip #67: Apeldoorn Helemaal Groen! 🟢 |
| Select status | Tip #68: 10 minutes a day challenge |
| Select status | Tip #69: Litterati  |
| Select status | Tip #70: Plastic Avengers app |
| Select status | Tip #71: BuitenBeter app |
| Select status | Tip #72: Digital clean-up |
| Select status | Tip #73: Meukvrije traktatie (op school) 🎁 |
| Select status | Tip #74: Heel Holland Wipt! |
| Select status | Tip #75: Doggybag |
| Select status | Tip #76: Een goed begin: Biologische zaden & compost |
| Select status | Tip #77: Geef een uur voor de planeet tijdens Earth Hour 🌍 |
| Select status | Tip #78: Schone GFT = Schone compost 🌱🍎🥕 |
| Select status | Tip #79: Ga zelf aan de slag met composteren 🌱🍎🥕 |
| Select status | Tip #80: (1) Boek: Het Zero Waste Project (En Doe het Zero) |
| Select status | Tip #81: (2) Boek: Eco-positief in 5 stappen(En De Verborgen Impact en Happy 2050) |
| Select status | Tip #82: (3) Boek: Hoe je thuis de wereld kunt redden - Eén ding tegelijk |
| Select status | Tip #83: (4) Boek: Het Kan Wel |
| Select status | Tip #84: Ga vanaf 1 april op blikjes jacht 👀🥤 |
| Select status | Tip #85: (nep: Laat altijd een lampje branden) Echte tip: Blijf kritisch! |
| Select status | Tip #86: Duurzaam Pasen 🐣🌷🌍 |
| Select status | Tip #87: Week van Groente Tuin (1) - Stappenplan Tegels vervangen door groen |
| Select status | Tip #88: Week van Groente Tuin (2) - Geef je tuin een gezonde bodem |
| Select status | Tip #89:Week van Groente Tuin (3) - Plant een geveltuin |
| Select status | Tip #90: Week van Groente Tuin (4) - Gebruik bodemdekkers in je tuin |
| Select status | Tip #91: Week van Groente Tuin (5) - Een natuurlijke kringloop |
| Select status | Tip #92: Voer de bij bij 🐝 |
| Select status | Tip #93: Bereken je (verborgen) impact op de aarde en verschuif je 'Overshoot Day' |
| Select status | Tip #94: Doe op 1 juli mee aan de 5e Apeldoornse PeukMeuk Actiedag (Meld je aan!) |
| Select status | Tip #95: Maak je buurt 'afvalblij' |
| Select status | Tip #96: Be the change 🌍 |
| Select status | Tip #97: Koester je vrijheid, en maak met je geld de wereld waarin je wilt leven |
| Select status | Tip #98: Duurzaam Koningsdag 🤴 vieren |
| Select status | Tip #99: Week van Tweedehands textiel (1) - Close the loop met Circular Dreams |
| Select status | Tip #100: Download de Zero Waste Apeldoorn checklist (Tips 1-100) en maak de balans op |